



## RÈGLES À SUIVRE



## RULES



819 322-6880

819-686-5880



Enfant : 12 ans et moins. L'enfant doit peser plus de 20 lbs (poids minimum pour gilet de sauvetage).



Kayak simple : L'âge minimum est de 12 ans et plus (selon l'avis du parent, l'enfant peut être plus jeune mais doit être obligatoirement accompagné d'un adulte et doit être en mesure de pratiquer l'activité adéquatement. Un système de cordage peut être fourni au besoin.



Kayak double : Un enfant de 12 ans et moins doit être accompagné d'un adulte.



Âge minimum pour louer des embarcations seul : 16 ans et plus.



Planche SUP : L'âge minimum est de 13 ans et plus et doit être accompagné d'une personne. Le poids maximum est de 250 lbs.



Chiens : Permis en laisse seulement et les excréments doivent être ramassés.



Heures : Dernière descente à 15 h 30.  
Heure maximum pour le retour : 19 h 00.



Ceinture de sécurité : Le port est obligatoire.  
Plages : Veuillez demeurer en tout temps sur les plages afin de respecter les riverains qui longent la rivière. SVP, veuillez conserver vos déchets.



**Important** : Il en va de ma responsabilité de ne pas consommer d'alcool, ne pas avoir en ma possession ni être sous l'effet de toutes drogues, substances illicites ou médicaments. Avant l'activité, je ne dois pas être au-dessus de la limite d'alcoolémie de 80 mg par 100 ml de sang, communément appelée « point zéro huit » et de le demeurer pour toute la durée de l'activité. Je suis conscient que tout manquement à ces règles de ma part pourrait comporter des risques pour ma sécurité et celle des autres. Pause plein air ne pourra en aucun cas être tenu responsable pour tout incident ou accident suite à la consommation d'alcool, de drogues, de substances illicites ou de médicaments.



MERCI !



Children: 12 years and under. The child must weigh more than 20 lbs. (minimum weight for a life jacket)



Simple kayak: Minimum age is 12 years and older (or parents decision) and must be accompanied by an adult



Double kayak: Children of 12 years and under must be accompanied by an adult



Minimum age to rent canoe or kayak : 16 years and older



Stand Up Paddle board: Minimum age is 13 years and must be accompanied by a person. The maximum weight is 250 lbs.



Dog: Allowed on leashes only and the excrement must be picked.



Hours: Last descent at 3:30 PM. Maximum hours for the return: 7:00 PM.



Life jacket: The wearing of life jacket is obligatory.  
Beaches: All the times stay on the beaches to respect the residents along the river. Please, keep your trash.



**Important**: So it is my responsibility not to drink alcohol, not having in my possession or being under the influence of any drugs, illegal substances or drugs. Before the activity I should not be over the blood alcohol limit of 80 mg per 100 ml of blood, commonly called "zero point eight" and remain so for the duration of the activity. I am aware that any breach of these rules on my part could pose risks for my safety and that of others. Pause outdoors will in no event be liable for any incident or accident due to alcohol consumption, drugs, illicit drugs or medication.



THANK YOU!